

特別養護老人ホーム 短期入所生活介護(ショートステイ) 通所介護(デイサービス) 訪問介護(ホームヘルパー派遣) 居宅介護支援事業所 配食サービス(竹田市委託) サービス付き高齢者向け住宅「美空の家」

社会福祉法人 孝寿福祉会

県竹田市直入町大字長湯9067番地4 0974-75-3333 URL http://www.miharugaoka.com

大分県竹田市荻町恵良原780番地2 TEL 0974-64-6886 URL http://www.oginoen.jp





+	10
も	じ

第5回美晴が丘の秋祭り2~	٠3
お誕生日おめでとう	3
第9回ご家族と職員との懇親会	
・新入職員紹介(荻の苑)	4
晴ればれ日記/美晴が丘	5

3
7
7
3
,

美晴が丘の秋祭り









今年は、恒例の秋祭りは、台風の影響で残念ながら屋外での開催は中止とし、天候を考慮し、施設内の地域交流スペースで二又天祖神楽座の方々による神楽と職員の出し物による「アナと雪の女王」の手話を交えた踊り、長湯音頭、竹田踊りを利用者の方々と一緒に踊り、笑いあふれる楽しい時間を過ごすことができました。

来年こそは、外で行なえればと願っております。狭い空間で窮屈であったかと思いますがご容赦ください。



首藤勝次市長挨拶 お忙しい中、来設し ていただきありがと うございました。利 用者の方々と一緒に 「りんごの歌」を歌っ

てくださいました。



二又天祖神楽座のみなさん



ありがたやー



まだまだ負けんで~



わしも負けんで…かせいしちくれなー

あーおおきに一がんばるで



利用者の方全員にご利益を!!



女性職員もまわしていただきま した!ご利益がありますように







美晴が丘の秋祭り関連行事

子ども神楽





似合うでしょう!ピンクのドレスが、



大の表に

お誕生日 おめでとう

美晴が丘・荻の苑では、入居者の方や職員と、ご家族 とともに、個別のお誕生会をしています。





						_	_			
	谷	伸一様	昭和	24年	6,	月21		満	65	歳
6月生まれ	衛藤	純一様	昭和	28年	6	月23		満	61	歳
	安藤	澄子様	大正	14年	6,	月27	\Box	満	89	歳
7月生まれ	伊藤	壽子様	大正	15年	7	月20		満	88	歳
	田北ト	トヨ子様	大正	13年	8 ,	月 5		満	90	歳
	工藤ラ	ラツヨ様	大正	元年	8	月 8	\Box	満	102	歳
0 日仕主わ	阿部	文忠様	昭和	7年	8 .	月15	\Box	満	82	歳
8月生まれ	阿部位	上千代様	大正	14年	8 .	月18	\Box	満	89	歳
	阿部马	ミツエ様	昭和	7年	8.	月19	\Box	満	82	歳
	首藤1	「ツコ様	昭和	4年	8.	月25	\Box	満	85	歳
	吉野富	美子様	昭和	7年	9	月14	\Box	満	82	歳
9月生まれ	竹本ス	プキ子様	昭和	5年	9.	月19	\Box	満	84	歳
	ШО	末子様	昭和	3年	9.	月26	\Box	満	86	歳
10 月生まれ	工藤	美恵様	大正	12年	10.	月22	\Box	満	91	歳

6月生まれ	小西八千代様	大正11年6月17日	満 92歳
り万生み化	佐藤 洋子様	昭和 9年6月29日	満80歳
7月生まれ	小出 濱子様	大正14年7月20日	満 89 歳
7 月生み10	阿部 正義様	昭和12年7月24日	満 77歳
8月生まれ	菅 アヤ子様	昭和5年8月1日	満 84 歳
り万主なれ	飯田 覺様	昭和 3年8月20日	満 86 歳
9月生まれ	小出 清子様	大正元年9月15日	満102歳
9万土6/10	財邉 静子様	昭和15年9月15日	満 74 歳
	大森アサ子様	大正13年10月13日	満 90 歳
	本田 信義様	大正12年10月18日	満 91 歳
	志水八重子様	大正10年10月19日	満 93 歳
 10 月生まれ	安達ヨシヱ様	大正 2年10月20日	満101歳
10月生まれ	向野 キク様	大正 6年10月23日	満 91 歳
	渡邊キミヱ様	大正 8年10月24日	満 95 歳
	下田ユキコ様	大正 9年10月24日	満 94 歳
	伊東スズコ様	大正12年10月29日	満 91 歳

第9回ご家族と職員との懇親会



今年も恒例となりました懇親会を 10 月 9 日に地域交流スペースにて開催しました。

まずは自己紹介から始まり、各室より現在の取り組みと問題点について発表し、ご家族の方より質問やご意見をお受けしました。

ご家族より「面会の際、昨日の状況などを事細かに教えてもらい、助かっている」「会話が続かない、単語のみの発言があるのでTV,ニュースを見せてほしい」「童謡を流してはどうか?」「下肢の筋力がついた・・ここではどのようにしているか」などのご意見をいただきました。皆さんのご意見をもとに今後のケアに生かしていきたいと考えています。

お忙しい中ありがとうございました。又ケア会議を1年に一度開催しています。毎週水曜日となっていますが、ご家族の方のご都合に合わせますので前もってご連絡いただければと存じます。

★昼食メニュー

- ◎きのこ御飯
- ◎すまし汁
- ◎さんまの塩焼き
- ◎白和え
- ◎みかん



材料と作り方 ・・・・・・

●きのこ御飯

- ①きのこ類・人参は食べやす い大きさに切っておきます。
- ②洗米し、浸漬しておいたお 米に①と水·だし汁を加え ます。
- ③炊く寸前に調味料を加え炊 飯器のスイッチを入れます。
- ④炊き上がったら全体を混ぜます。

- · 精白米 2 合
- ·水 150ml
 - ·だし汁 250ml
 - ・干し椎茸 5g
 - ·舞茸 50g
 - ・しめじ 50g
- · 人参 1/4本
- ・塩少々
- ・濃口醤油 大さじ2
- ・料理酒 小さじ2
- ・みりん 小さじ3

適量

・小ねぎ

●さんまの塩焼き(2人分)

・さんま 2尾・塩少々

・大根 60 g ・濃口醤油 小さじ2

·青じそ 2枚 · カボス 1/6 カット

- ①さんまを水で洗い、水分を拭き取ります。両面に塩を振って10~15分程おきます。(おくことで水分が出て身がしまります。)
- ②水分が出ますので、よく拭き取ります。
- ③さんまに振り塩をします。30cm くらい高い位置から降ると均一に塩がいきわたります。
- ④皮が網にくっつくのを防ぐ為にグリルを熱しておきます。充分熱したら中火にして、焼きます。

新人職員紹介





名前:**增田 法子** 所属:看護科 出身:荻町

【抱負】

仕事に慣れすぎず、常に新鮮な気持ちで利用者の方に接していけるよう心掛けていきたいと思います。



名前:**小松 玲香** 所属:介護科

出身:荻町 【抱負】

笑顔で楽しく仕事ができるように 頑張りたいと思います。



名前:**清水 順子** 所属:介護科

出身:荻町 【抱負】

一日でも早く施設の一員として役立てるよう頑張ります。



名前:**児玉 智美**

所属:介護科 出身:荻町

【抱負】

明るく元気に頑張りたいです。







♡お接待♡

8月21日、近くのなおいり保育園の園児さんたちを迎え、恒例のお接待を行いました。元気な保育園児のあいさつの後、



利用者の方々と握手をしたり、「いくつ??」と 声をかけられ、思わず涙ぐまれる方もいらっしゃ いました。園児さんたちは、少し照れながらも食 堂にいらっしゃるみなさんに挨拶をしてくれてい ました。子供さん達の笑顔や元気な姿が、皆さん を元気にしてくれているようでした。







美晴が丘で恒例のお月見行事、名月を月の出の時間に合わせて行いました。美晴が丘は丘に囲まれていますので、月の出は夜六時半から七時過

ぎでした。夕食後、美晴が丘、美空の家の住民の皆様は、三々五々美晴が丘玄関前に集まります。月が出るまでの間、野山の花々や、木々を鑑賞し、お月見団子や手作りの栗団子、直入ピオーネ、庄内梨等、召し上がっていただきながら、子供のころのお月見行事や月盗み等、懐かしい話に耳を傾け、月の出を待ちます。これまで竹内前副施設長に、13年間、お話しをしていただきましたが、今年は、職員の手作り企画です。朝から、野山に木の実や花を取りに行ったり、しつらえを考えたり、「おもてなしの心」で頑張っています。美晴が丘ご利用者の皆様と共に、月を慈しみました。

○長寿祭♡

9月10日、せりかわ地区たいせん地区合同の 長寿祭を開催しました。朝から紅白まんじゅう作りを職員、利用者の方々で行い、蒸しながら職員 の出し物です。今年は、東西対決の押し相撲と綱 引きです。18歳から56歳までの職員が、本気 で対戦する姿に利用者の方々は、笑いながら大き な声援を送ってくださいました。お楽しみの後は 待ちに待った紅白まんじゅうです。ぺろっと食べ て「よう、ふくらんじょうなー」と笑顔で召し上 がられていました。さ一来年は何をしましょう?? 来年も皆さんで楽しく長寿祭が、できるといいで すね。









○□腔ケア勉強会○

8月26日荻の苑所属の阿部ST(言語聴覚士)による全職員を対象にした口腔ケアの勉強会を行いました。経口摂取者の食後の口腔ケア方法、経管栄養者の口腔ケア方法や特殊な方法など職員をモデルとしてわかりやすく、実践を交えながら説明してもらいました。

事務室、食事サービス室、施設サービス室、看護サービス室など美晴

が丘の全職員を対象に行ないましたが「こういう場合はどうか?」と質問も飛び交い、実際の利用者の方々を思い浮かべながら熱心に受講しました。全職員が、より高いケアの方法を身につけていければと思います。





♥新 涼 彩♥

8月17日に、今年も新涼彩が行われました。

新涼彩は、暑い季節が過ぎ、涼しい新たな季節の訪れに彩りを添えようと、ご入居者とご家族そして施設職員で行うお祭りです。

理事長あいさつに続き、職員による歌謡ショー、職員とご入居者が協働で行うメイクコンテスト、そして今年は地元荻町で活動されている、「豊後荻ひょっとこ衆」の皆様に来苑して頂き、ひょっとこ踊りを披露してくれました。

メイクコンテストでは、今年は職員チームも参戦し ユニット対抗で争われました。栄えある栄冠に輝いた のは、男性職員を奇抜な女性に変身させた、さくらユ ニットチームでした。2回目ともなると、レベルも上 がり、来年のコンテストが今から楽しみです。





♥愛のトマト定期便

8月19日、地元荻町のJA、民生児童委員、市職員等の皆様から「愛のトマト定期便」が届きました。太陽をたくさん浴びて育った美味しいトマトが食べられるので、ご入居者のみなさんは毎年楽しみにされています。

「今年はどんな料理に変身して、舌を楽しませてくれるのかな?」と、話されていたご入居者もいました。荻の苑で一番人気はやっぱりトマトをたくさん使ったカレーです。ほど良い酸味がアクセントになって、とても美味しかったです。

地元の皆様、心より感謝申し上げます。











祭のトリをかざったのは、ひょっとこ踊りです。ひょっとこ踊りは、そのこっけいな踊りにご入居者のみなさんも大笑いされました。踊りも面白くアレンジされており、見ごたえのある内容で、本当に楽しい時間となりました。

他にも、厨房職員一同が一生懸命作った、饅頭などの甘味処も用意しており、ご入居者はもちろん、 来苑されたご家族の方々にも振舞われました。甘い ものは別腹なのか、ご入居者のみなさんも、嬉しそ うに沢山食べられていました。

ささやかなお祭りではありますが、荻の苑運営推進会議をはじめとする地域の皆様、そして荻の苑家族会の皆さんの協力があり、第2回目の新涼彩が行われたこと、心より感謝申し上げます。

来年も、笑いある時間をまた企画していきたいと 思います。



♥さんま焼き大会♥

食欲の秋になり、荻の苑では「さんま焼き大会」 を10月1日に行いました。

この日は、あいにくの雨模様でしたが、しっかり 炭火で焼きました。

さんまが焼けるにつれて、美味しそうな匂いと ジューっといい音がしてきて、ご入居者と「今す ぐ食べて〜なぁ〜」「これで一杯やりたい!用意 してほしいなぁ〜」と、満面の笑みを浮かべなが ら、楽しく会話もしながらさんまを焼きました。 焼いたさんまは、この日の昼食にみなさんでいた だきました。ほんとに美味しい秋の味覚を堪能す ることが出来ました。





デイサービス通信





くす玉作り

ご利用者の提案にて秋祭りの飾り「くす玉」作りを行いました。

色紙 40 枚が 1 つの玉となり利用者 の方と職員にて作りあげました。











「長寿の福が来ますように〜。」と沢山の福の神をふるまいました。平成26年9月15日、デイサービスでは、恒例の「長寿祭」を行いました。今回の出し物は、Kさんの発案による「七福神」をやろう!! で始まりました。

なかなか具体的にならない中、

何とか形になってきました。2Fのせりかわ・たいせん・くろたけ地区からも、見学に来てくださいました。



家庭介護者教室

7月28日(月曜日) 夜6時から7時半まで美晴が丘地域交流スペースで家庭介護者教室を開催しました。満天の星空のもと、最も忙しい時間ではありましたが、まさに在宅で認知症の介護をされていらっしゃるご家族様6名、暮らしのサポートセンター「ゆのはな」メンバー9名、美晴が丘各部署から職員19名が参加して様々なことを考えました。

まず、大分県竹田警察署交通課の伊藤富文交通係長に「高齢者の交通事故防止」「シルバーTSサポーター」研修をしていただきました。皆様と共に、高齢者のサポーターとして熱心に受講しました。

次に、美晴が丘在宅サービス室からは認知症の新しい技法「ユマニチュード」を中心に「脳を若く保つための11の法則」「めじろん元気アップ体操」「介護予防のアセスメント」についてお知らせしました。その後、警察署の方も一緒に参加して

いただき、ご家族様、ゆのはな、美晴が丘と共にグループワーク。認知症の家族の思い、支え合い、気付きや共有、



抱え込まないお声掛けなどさまざまな意見を出し合いました。互いに語り合い、職員は思いを受け止め、思い出深い一夜となりました。

新人職員紹介





名前:**大塚 蘭** 所属:施設サービス室 出身:竹田市

山夕 · 门[【拘負】

利用者の方といつも明るく笑顔で接 していきます。早く一人前になれる よう頑張っていきたいと思います。 宜しくお願いします。

美晴が丘の秋祭り

作品展示コーナー

職員や利用者の方が一生懸命に作った物が 並べられていました。





竹田市内在住の佐藤日那子様より 寄贈して頂きました。ありがとう ございました。















編集後記

第5回美晴が丘の秋祭りですが台風の接近に伴い、残念ながら中止とさせていただきました。悪天候の為地域交流スペースにて二又天祖神楽座の方々を迎え、神楽と職員の出し物で利用者の方やお忙しい中来ていただきましたご家族の方と狭い空間でありましたが一緒に楽しい時間を過ごすことができました。来年は、是非外で開催できればと思います。今年は全国的に自然災害で多くの方が亡くなられており、お見舞い申し上げます。

美晴が丘と荻の苑では万が一に備え、毎月避難訓練をしております。利用者の方の安心、安全を第一に考えながら素早く、適切な対応を心がけてまいります。

今年も残すところ約2ヶ月となりました。一日一日を大切にし、今後も利用者 の方々が毎日笑顔で過ごしてもらえるよう支援させて頂ければと思います。

広 報 班

■監 修 穴見久美子

■班 長 大野由佳里

■班 長 代 理 筑紫 恭子

■班 員 芝野津美子

羽田野ちはる

永富 美恵

(荻の苑) 鞭馬 千鶴