

# 晴ればれ



社会福祉法人 孝寿福祉会  
 総合福祉施設 美晴が丘 みはるがおか 介護老人福祉施設 荻の苑 おぎのえん

平成 25 年  
**新春号**  
 (第42号)

発行

総合福祉施設 大分県竹田市直入町大字長湯9067番地4  
**美晴が丘** TEL 0974-75-3333 URL <http://www.miharugaoka.com>  
 介護老人福祉施設 大分県竹田市荻町恵良原780番地2  
**荻の苑** TEL 0974-64-6886 URL <http://www.oginoen.jp>

特別養護老人ホーム  
 短期入所生活介護(ショートステイ)  
 通所介護(デイサービス)  
 訪問介護(ホームヘルパー派遣)  
 居宅介護支援事業所  
 配食サービス(竹田市委託)  
 サービス付き高齢者向け住宅「美空の家」  
 地域交流事業



明けまして  
 おめでとう  
 ございます



昨年は荻の苑が開設し、地域の皆様には大変お世話になりました。今年も美晴が丘、荻の苑職員全員で利用者の方々の笑顔を引き出せるように支援させて頂きたいと思っております！本年も宜しくお願い致します。

## も く じ

理事長・総合施設長新年のご挨拶…………… 2  
 ◆荻の苑  
 \* 苑長・各科長新年のご挨拶…………… 3  
 \* 晴ればれ日記・看護科通信  
 お誕生日おめでとう…………… 4~5

美晴が丘 各室長から新年のご挨拶…………… 6  
 美晴が丘の各作業班の取り組み・お誕生日おめでとう…………… 7  
 チューボーですよ！・デイサービス通信…………… 8  
 ◆美晴が丘 晴ればれ日記・新人職員紹介…………… 9  
 お知らせ掲示板・編集後記…………… 10

## 新春のご挨拶

### 新年明けましておめでとうございます。

平成 25 年元旦



社会福祉法人 孝寿福祉会  
理事長 伊藤 恭

新年明けましておめでとうございます。平成 24 年は九州北部豪雨により竹田市も甚大な被害を受けましたが、行政、各種団体、地域の方々、そして何よりも多くのボランティアの方々のご協力を得て、復興へと邁進しております。

さて孝寿福祉会は、昨年 4 月に荻地域の方々が熱望された地域密着型介護老人福祉施設「荻の苑」を開設致しました。これにより、当法人は平成 13 年に開設した「美晴が丘」とともに、直入町と荻町という竹田市の北と西二つの地域の介護福祉を担うこととなりました。



## 地域包括ケアの実践と連携システム創造

～帰郷～共に暮らす顔の見えるまちづくり～



社会福祉法人 孝寿福祉会  
総合施設長 伊藤 寿和子

皆さま、新年、明けましておめでとうございます。

昨年は地域密着型特別養護老人ホーム「荻の苑」の建設、開設で幕を開けました。故郷に帰り、新天地に夢を抱き当法人に新しく入職した職員とともに 100 人で走りながら考える日々が続いています。毎日多くの地域の方々が訪れてくださり、小規模施設の良さを実感します。

まさかの「7.12」九州北部豪雨災害にも、「荻の苑」は強く、電気も水も途切れることなくご利用者の生活を支えることができました。被災しながらも助け合い働き続けた職員と支えてくださった地域の方々に感謝の日々を送りました。様々な出会いと別れもありましたが、職員一同信念を持ち、感染症などは決して発生させず、人員が変わってもサービスの質を落とさない縦横の連携強化に「苦難福門」の成長を感じました。

今年はいよいよ 地域の方々と共に まちづくり、

当法人は「美晴が丘」開設以来、直入町の方々をはじめ関係機関の方々のご支援を得ながら「環境」「個性」「地域」「文化」の 4 つを施設運営のコンセプトに、施設運営をして参りました。昨年新しく開設した「荻の苑」も、4 つのコンセプトを基に多くの方々のご援助を賜りながら、諸題を乗り越え一步一步着実に前進しております。これもひとえに地域に暮らすの方々のご理解ご支援の賜物と感謝申し上げます。

今後ますます高齢化が進展していく竹田市において、「美晴が丘」・「荻の苑」の果たすべき役割の重要性は増すばかりであります。孝寿福祉会では、役員、職員が一丸となって、地域の皆様方のご意見をお聞きしながら、地域に必要な福祉実践を進めて参ります。

本年もご利用者、ご家族、そして地域の皆様方の変わらぬご指導ご支援をお願い申し上げます。皆様におかれましても、今年が良き年になりますように、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



人材育成に取り組みます。

医療・介護・福祉・保健・生活の和を支えるために伊藤医院と、社会福祉法人で培い、築きあげた地域包括ケアを、医療・介護・予防・生活・住まいの新しい地域包括ケアシステムの実践に活かします。

多職種、行政、社協との連携、地域の資源や人材発掘、暮らしのサポーター養成セミナー直入への参加、実践発表と課題がたくさんあります。

ゆりかごから墓場まで共に支え合い顔を突き合わせて暮らしていたころの「ふつうの暮らし」に帰帰できるように、知恵や力を出し合いましょう。

日本一の炭酸泉が湧出する直入町長湯温泉で、40 年後の全国と同じ高齢化率 40% の竹田市で暮らし、協働して、まち創りに取り組む仲間を募集しています。

美晴が丘、荻の苑職員、社会福祉法人孝寿福祉会を運営する理事、監事も共に。

今年もたくさんの出会いと感動に会えるでしょう。豊かな自然と温かな人間味、心あふれるこの地で ともに普通の暮らしのできるシステムを創造しませんか？

本年も皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶といたします。



## 新年あけましておめでとうございます。

平成 24 年 4 月の開設以来、地域の皆様、関係施設、部署、業者の皆様に支援をいただき、新米苑長として、なんとか平成 25 年を迎えることができました。皆様に厚くお礼申し上げます。

目先のことの解決に追われ、走り続けた昨年でしたが、開設 2 年目となる今年、初心に戻り、施設の理念である「一期一笑」を想い、入居者様、ご家族様、職員が穏やかに笑顔で生活ができる施設の実現に取り組みたいと思います。

本年も皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

苑長 工藤 朋子

## 「荻の苑、はじめての新年を向かえ」

みなさま、新年明けましておめでとうございます。昨年はご利用者をはじめ、沢山の方との出会いがあり、沢山のことを感じる事ができた年となり、大変充実した一年となりました。心より感謝いたします。

事務支援科の一年としては、いつも追われていて、なかなか攻めの仕事が出来なかったと感じています。今年は、攻めの仕事出来るよう基礎をしっかりと整え、入居者様の処遇改善や各自業務にさらに集中して、取り組んで行きたいと思えます。荻の苑ライフが「笑」でいっぱいになるように、前へ進んで行きます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

事務支援科 清良 聡史

## 新年あけましておめでとうございます。

4 月の開設後、看護科 4 名でご利用者皆様の健康管理、リハビリに取り組んでまいりました。外部への入退院は数名の方にありましたが、皆様お元気になられ 29 名全員揃って荻の苑で新年を迎えられたことをスタッフ一同喜んでおります。

まだまだ寒い季節、これからはインフルエンザの流行ピーク期を迎える時期ですが 29 名の方々がお元気に春を迎え全員揃っての 1 周年を迎えられるよう努力していきます。

本年も昨年以上に皆様の健康管理、リハビリに取り組んでまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

看護科 桑島 光江

## 新年あけましておめでとうございます。

昨年 4 月の開苑より、入居者さまと生活を通して職員全員で頑張っ参りました。また、ご家族の皆様には大変お世話になった一年となりました。

早くも 10 ヶ月目に突入し、利用者さまとの距離も縮まってきたように思っています。「生活の場」を大切に、本年も頑張っ参りたいと思っております。職員一同、宜しくお願い致します。

介護科 麻生 睦



## 新年、明けましておめでとうございます。

昨年は開設初年度ということで、栄養科職員全員で何度も検討し実践し失敗もし、次につながるよう、全力で走り抜けた 1 年でした。今年は『今年こそ！』『今年は！！』という思いで昨年の教訓を活かしステップの年になるよう努力していきます。

利用者一人ひとりの「おいしい顔」をより多く引き出せるよう、毎日コツコツと取り組んでいきます。栄養科の職員全員がより良い食事を提供できるよう常に高い意識を持ち、業務に取り組んでいきます。

本年もよろしくお願い致します。

栄養科 進 文乃

## 荻保育園児の来苑

12月12日に、荻保育所の年長組さんが来苑し、発表会で行ったハンドベル・合唱・合奏・劇を披露してくれました。子ども達の元気な歌声が苑内に響き、歌に合わせかけ声をかける入居者もいたり、皆さん喜ばれ、楽しいひと時を過ごされました。

今年も、ぜひ来ていただきたいです。荻保育所の年長組みの皆さん、先生方ありがとうございました。



## 門松作り



12月17日に、家族会の役員を中心とした皆さんのご厚意により、玄関前に門松が手作りで作成されました。作る様子を、入居者の皆さんも嬉しそうに見られ、ご家族との時間を楽しませていました。おかげさまで、荻の苑も正月を迎えることが出来ました。心より感謝申し上げます。



## 看護科通信

看護科職員が取り組んでいることをお知らせします。

入居者の皆さんに季節感を感じていただきたいと考え、クリスマスツリーやぬいぐるみを持ち寄りクリスマスデコレーションを行いました。施設内を散歩される入居者の皆さんからも「きれい」「かわいらしい」との声が聞かれました。

また、入居者の方の健康管理はもちろん一番大切ですが、スタッフの健康管理も大切ということで、バリスタを設置しました。おいしいコーヒーを飲んで心身をリフレッシュして、元気で仕事に取り組める環境を整えます。

さて、次は何に取り組もうか\*\*\*\*。  
ぜひ看護科をのぞいてみてください。



## もちつき



12月28日に、荻の苑で初めてのもちつきをしました。職員や家族のみなさんの「季節感のある行事を、ご利用者へ提供したい」という思いの元で開催となりました。

あいにく当日は雨となり、急遽玄関で行いました。出来栄も良くみなさんつくたてのお餅を美味しく食べていました。



初詣、晴着



1日1日に女性職員2名が晴着姿を披露しました。早朝から美晴が丘の吉野処遇課長が加勢に駆けつけてくれ、髪を結び振袖を着付けました。

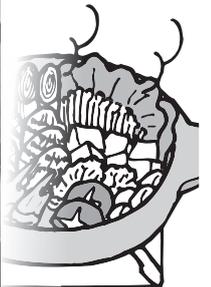
会議室に作った神社に、初詣に出向く利用者さんに甘酒を配ったり、お部屋で一緒に写真撮影をしました。いつも静かな荻の苑も、にぎやかな一日となりました。



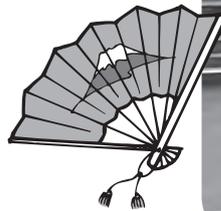
オードブル・お鍋



元旦、2日、3日とお正月料理の食事となりました。2日の昼食は、大きなお皿に盛ったオードブルで、食べたい物を自分でとり食べられていました。3日の昼食には鶏のつみれ鍋をしました。御代わりをされたり、残ったおつゆで雑炊にして食べられていました。



若女将



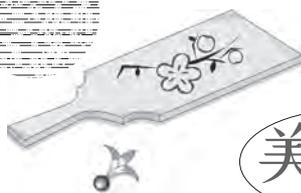
1月3日には、看護師の堀さんが着物を着ました。櫛掛けで一日業務に励みました。

お誕生日おめでとう

荻の苑のお誕生日の方の紹介です。



1月生まれ	後藤 静様	大正9年1月1日	満93歳
2月生まれ	古谷 喜代子様	昭和8年2月1日	満80歳
	大塚 千里様	昭和8年2月6日	満80歳
	水野 ウメ子様	大正10年2月20日	満92歳
	麻生 モモコ様	大正14年2月25日	満88歳
3月生まれ	白石 ナカ工様	大正5年3月11日	満97歳
	吉良 ツイ子様	昭和2年3月18日	満86歳
	石田 尋磨子様	大正10年3月20日	満92歳
	下田 徳光様	大正6年3月30日	満96歳



## 在宅サービス室

室長 吉野 勝代

新年明けましておめでとうございます。

今年は『自立支援』を前提にして、ご自宅での生活が続けられるように、お手伝いをさせて頂きます。常に笑顔と感謝の新しい気持ちを忘れずに皆様方と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。今年も宜しくお祈りします。

## 施設サービス室

室長 工藤 広美

新年明けましておめでとうございます。施設サービス室の目標は「当たり前の生活」です。自分で出来る事を見つける、それを喜びに変える事が出来ればと思っています。利用者と共に笑い明るい職場をつくっていきたくと心から願っています。今年も皆で協力して頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 看護サービス室

室長 原田 幸子

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、安心 安全なサービス提供 異常の早期発見 適切で迅速な対応を目標としました。昨年一年間を振り返りますと内科的な症状の悪化を予防出来た方もいらっしゃいますが出来ずに入院に至った方、骨折等で外科的入院治療を余儀なくされた方もいらっしゃいます。しかし、幸い元気になられ笑顔で一緒に新年を迎える事ができました。本年度はより一層の努力と自己研鑽を積み、安心して頂けるような看護サービスを提供して行きたいと思っております。「美晴が丘で過ごしたい 過ごせて良かった」と言って頂く事を目標にしたいと思っております。

## 食事サービス室

室長 宮本 麻衣

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、『現場を知る・ご利用者の皆様をもっと知る』ことを大切にし、食事サービス室では食事介助や、おやつバイキング等の行事を通してご利用者とのふれあいを行って来ました。

今年も、安全でご利用者の皆様がもっと楽しく、笑顔になっていただけるような食事の提供が出来るように食事サービス室全員で日々努力していきたいと思っています。

本年もよろしくお祈り致します。

## 事務支援室

室長 羽田野 陽子

明けましておめでとうございます。

月日がたつのはこんなに早いものかと、感慨深いものがあります。

年の初めを自分の有様を省みるよいきっかけにしたいと思います。

お電話をくださった方、お見えになった方、関わりをもった方みなさんにより印象をもっていたに、美晴が丘を利用して下さっている方々みなさんが、心配事なく安心して過ごせるように努力していきたいと思っています。

お気付きの点はどうぞお知らせ下さい。

今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



# 美晴が丘の各作業班の取り組み

## 食事生活班



食事生活班では主に、

- ①栄養ケアマネジメントを通して、ご利用者一人ひとりの栄養管理
- ②今年大流行の恐れのあるノロウイルス等の食中毒の予防

に取り組んでいます。その中で班員が中心となり、日々努力しています。

現在、美晴が丘では2名の管理栄養士でご利用者の栄養管理を行なっています。しかし、管理栄養士だけで、ご入居者全員の栄養管理を行なうことは困難です。食事生活班会議では、現場のケアワーカー、看護師、相談員等の他職種で意見交換も行い、ご利用者に一番安全で美味しく食事を召

し上がっていただくにはどうしたら良いか、どうしたら栄養状態の改善につながるのか、他職種で検討を行っています。食事は、ご利用者の方々の一番の楽しみとなります。美晴が丘で、美味しく食べて健康に生活していただけるよう、検討をしていきます。

また、各部署から各1名ずつが食事生活班員として活動しています。食事生活班員が、各部署の食中毒予防のリーダーとして中心になって活動していきます。食中毒予防のマニュアルの作成等を行い、抵抗力が低下しているご利用者が食中毒に感染しないよう、予防のための知識を職員一人ひとりがしっかりと理解し、予防に努めていきます。

毎日、ご利用者の状態は変化していきます。そのため、ご家族の方には、お願いをさせていただくこともございますが、ご協力お願い致します。

## 生活支援班

私たち生活支援班は、おむつ外しと自立支援を主に取り組んでいます。各地区で利用者の排泄パターンを調べトイレでの排尿を促す取組を行っています。トイレに座ることで自立支援のための生活リハビリやおむつ介助だった利用者が普通の綿パンツになることも出来ています。この取組を根気強く続けることで、生活の改善を図っていきたいと思っています。自立支援での取り組みは、少しでも利用者を楽しみを持って頂く、自分の趣味を生かせるなど継続して出来る事の支援をしてい

きたいと思います。現在の状況は、はながみを丸めて貼り絵づくり、毛糸での手芸、生け花の入れ替え、計算プリントを毎日する、塗り絵などです。



これからも、利用者の自立支援につながることを継続して支援していきたいと思っていますので、皆さん御協力をお願いします。

## お誕生日おめでとう

美晴が丘では、入居者の方や職員と、ご家族とともに、個別のお誕生会をしています。



美晴が丘  
総合福祉施設  
みはるが丘

12月生まれ	徳永 明 様	大正12年12月 8日	満 89 歳
	足立 ヨシ子 様	昭和 5年12月12日	満 82 歳
1月生まれ	岩尾 スエ子 様	昭和14年 1月10日	満 74 歳
	森 永 エイコ 様	大正14年 1月15日	満 88 歳
2月生まれ	佐々木 ヒサコ 様	大正10年 1月31日	満 92 歳
	仲村 サツキ 様	大正11年 2月 7日	満 91 歳
3月生まれ	今井 サダ子 様	昭和12年 2月13日	満 76 歳
	田尻 ユキコ 様	大正 8年 2月25日	満 94 歳
	後藤 ユキエ 様	大正12年 2月26日	満 90 歳
	田中 ユキコ 様	大正11年 3月 1日	満 91 歳
	佐藤 トミ子 様	昭和 2年 3月 1日	満 86 歳
	衛藤 利子 様	大正 8年 3月 3日	満 94 歳
	大塚 トミ子 様	大正 8年 3月 9日	満 94 歳
	池田 マサコ 様	大正 5年 3月10日	満 97 歳
	藤山 ユキエ 様	大正14年 3月15日	満 88 歳
	久良 スミ子 様	昭和 7年 3月15日	満 81 歳
	河野 フサ 様	大正 2年 3月31日	満100歳

# チューボーですよ!

## ＊自家製ごま豆腐＊



鍋で簡単にごま豆腐ができます!  
一度作ってみませんか?

### ○材 料

豆 乳	1カップ
片 栗 粉	大さじ1
すりごま	大さじ2
塩	一つまみ

### ○コツ・ポイント

- ・火にかける前にごま・豆乳・片栗粉・塩をよく混ぜ溶かしておくのとダマになりにくいです。
- ・タッパーで作ってもいいし、小さめの容器で作ってそのまま食べてもいいです。
- ・お好みでめんつゆ（片栗粉を入れてあんを）しょうゆ・わさびで頂きます。

### ○作り方

- ①鍋にごま・豆乳・片栗粉・塩を入れてよく混ぜます。よく混ぜないとダマになります。
- ②弱火にかけます。木べらで混ぜているとだんだんねっとりしてきます。
- ③器又はタッパーで冷やし、固めて出来上がりです。

## デイサービス通信

### ● 訪問介護員養成研修 ●



訪問介護員養成研修生（2級課程）の受け入れを10月～11月に行いました。実習での経験を生かし色々な場所で活躍されていることと思えます。実習生のみなさんお

疲れ様でした。

### ● 11月7日 やきいも大会 ●

今年も沢山のサツマイモが収穫出来ました。おいしく焼けたお芋を気持ちの良い天気の下でみなさん沢山食べられていました。



### ● 11月5日 だるま作り ●

新聞紙を重ねあわせて作っただるまに続いてヤクルトの容器に紙粘土を使用してミニだるま作りを行いました。

色ぬり後「幸」「福」「笑」「金」「夢」などなど願いをこめた一字を書き入れたかわいいミニだるまが出来ました。



### ● 11月23日 お食事会 (ちゃんこなべ) ●

「寒い日には温かいものを」と皆さん美味しく食べられていました。



## ♥ あったかテーブルクロス完成



このあったかそうなテーブルクロス…なんと！せりかわ地区の伊藤寿子様の手編みなんです。色鮮やかでとても綺麗ですよ！

製作期間約1か月半、最初は編み方をマスターするまでに苦労したようですが、すぐに編み方を覚え毎日コツコツと編んでいました。完成した作品を見て「ほっとしました」とご本人も嬉しそうな表情でした。皆さん、美晴が丘に遊びにいらっした際にはぜひこのテーブルクロスを見に来て下さいね。



## ♥ 紅葉見学

11月14、15、16、19日と4回に分けて紅葉見物に出かけました。せりかわ地区はふるさと林道～梨小のみみじ、たいせん・くろたけ地区は旧温見小学校方面へ行きました。車中から眺めたり、落ち葉を拾ったりと皆さん思い思いに楽しんでいました。色付きも良く「綺麗やなぁー」「春にはしゃくなげを見にこよう」等の声も上がり楽しいひとときを過ごしました。



## 亥の子

今年で9回目になる美晴が丘での亥の子。毎年下竹田の工藤様より干した稻わらを運んで頂き、向事務局長が4～5歳児の手に合わせて亥の子の子槌を作ります。近くのなおい保育園の園児達が各地区を回り「今晚の亥の子、祝わん者は鬼産め、蛇産め、角生えた子産め」と大きく元気な声で槌を床にたたきつけながら唄えば利用者の方々は、懐かしそうに一緒に口ずさんだり、「昔はなー」とよく話をしてくれました。

今年も笑顔の力をありがとうございました。

## ♥ 餅つき



美晴が丘で毎年恒例になっている地域涉外班主催の、第12回餅つき大会が12月27日に行われました。

美晴が丘ひばり会の皆様のご協力のもと、色々な種類の餅が出来上がりました。出来立てのお餅からは湯気が上がり、ほかほかのお餅が出来上がりました。ご利用者の皆様もとてもおいしそうに召し上がっていました。



平成24年12月11日 入職  
氏名 羽田野 ひとみ  
所属 施設サービス室  
せりかわ地区  
出身地 朝地町  
抱負

明るく元気で頑張りたいと思います。介護の仕事は未経験なので、いろいろ教えてください。よろしくをお願いします。

## 新入職員紹介



平成25年1月3日 入職  
氏名 後藤 真澄  
所属 施設サービス室  
せりかわ地区  
出身地 荻町  
抱負

利用者様に充実した生活を送っていただける様に全力でサポートしていきます。

# お知らせ掲示板

## フォトコンテストに入選

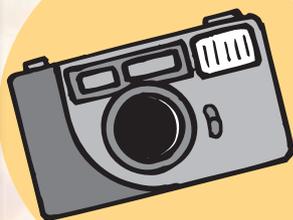
大分県老人福祉施設協議会主催の第1回「介護って素晴らしい」フォトコンテストに、お出かけ行事や季節行事を中心とした写真を応募し、見事入選しました。生き生きとした写真、楽しそうな写真を見て、皆さんから好評を頂きました。



「職人の一言で大笑い」



「人生の大先輩に学ぶ梅干し作り」



## 美晴が丘のヨガ教室

はじめての方も大丈夫、どなたでも参加できます。

呼吸法と美しい音楽で癒し、心と体を整えましょう。タオル、飲み物をご準備の上、ゆったりとした服装でご参加ください。はじめての方は体験無料です。継続される方は以後1回につき500円の参加費をいただきます。

皆さん一緒に始めませんか！



**日時** 毎週木曜日

第1部 午後6時から7時

第2部 午後7時30分から8時30分

**場所** 美晴が丘 地域交流スペース

直入町大字長湯 9067 番地 4

**講師** ロドンK(秦 京美 竹田市出身)

お問合せ 総合福祉施設 美晴が丘  
☎0974-75-3333

## 編集後記

2013年初の広報紙“晴ればれ”はいかがだったのでしょうか？この新春号の編集後記を任せ、私自身(現在介護職2年目)これまで美晴が丘で過ごした日々を思い起こしております。まだまだ経験不足でわからないこと、悩む事もありますが、やはり今この仕事が好きだ！と胸を張って言えるのはご利用者の笑顔があるからだと改めて実感しております。2013年も広報班一同力を合わせ、この広報紙でたくさんのご利用者の笑顔をお届けできたらと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

(岩下)

## 広報班

■監修	穴見久美子
■班長	大野由佳里
■班長代理	筑紫 恭子
■班員	白岩あずみ
	岩下ゆかり
	工藤千恵美
	秦 郁子
	芝野津美子
	(荻の苑) 阿南 千鶴